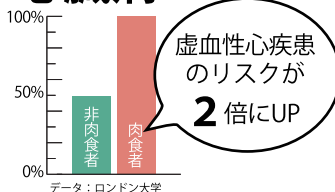


あなたの健康を脅かす肉食

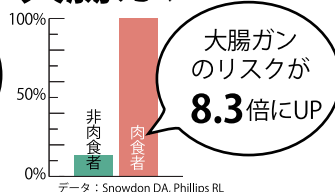
■ 非肉食者(ベジタリアン) ■ 肉食者

肉を食べると危険性が増す病気

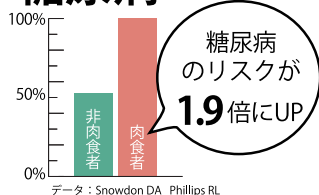
心臓病



大腸ガン



糖尿病



認知症

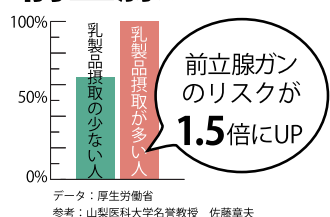


- ・痛風
- ・胆石
- ・前立腺ガン
- ・脂質異常症 (高脂血症)
- ・尿路結石
- ・脂肪肝
- ・関節リウマチ



乳製品・乳糖の摂取で危険性が増す病気
特に脱脂粉乳、低脂肪乳がリスクが高い

前立腺ガン



卵巣ガン



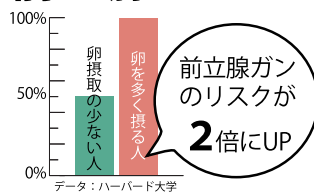
卵を食べると危険性が増す病気

食品アレルギー

の原因の38%は卵
※乳児は62%

データ：日本小児アレルギー学会食物アレルギー委員会

前立腺ガン



© 2015 MPL Communications Ltd/
Photographer: MJ Kim

今、世界中が取り組む
エコ対策は
肉の消費を減らすこと。
世界中で
取り組みが始まっている。

You can do it!

ポール・マッカートニー
も推進する
週に一日お肉をやめよう
という運動、参加しよう！

2015/4/25 ポール・マッカートニーがインタビューに応えました！
www.hopeforanimals.org/MeatFreeMonday/00/id=401

動物のためにご寄付をお願いします。

- ▶ 郵便振替 00110-7-127583
- ▶ 三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店 普通 5968916
- ▶ カード払い <http://www.arcj.org/donate/>
- ▶ スマホから ソフトバンクをお使いの方



それ以外の
携帯電話の方



ethical & vegan
エシカルで思いやりのある選択

動物にやさしい美味しいごはん

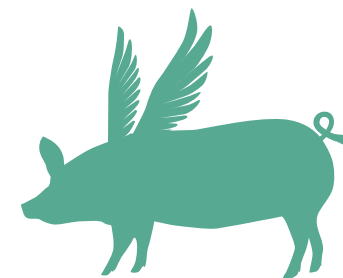
様々な形の大豆ミートや、植物性アイスやヨーグルト、ヴィーガン
対応レストラン等、美味しくエシカルな選択肢が増えています。



エシカルライフスタイルマガジン
ハチドリ
www.hachidory.com



Meat Free Monday
週に一日お肉をやめよう



HopeForAnimals.org

肉卵乳製品を減らして持続可能な未来を。

健康のために



地球のために

食糧のために



動物のために

認定 NPO 法人アニマルライツセンター

150-0042 東京都渋谷区宇田川町 12-3 ニュー渋谷コーポラス 1009

TEL&FAX 03-3770-0720

Email animalrights@arcj.org 公式サイト <http://www.arcj.org>

