



Cage Free
ケージフリー

ケージフリー卵を使ってみませんか

ケージフリーとは、鶏をケージに拘束しない飼育方法です。近年、ケージフリーに切り替わる国や地域は急速に増え、日本国内でも「地産地消」や「SDGs」の観点からメディアで取り上げられることが多く、消費者のアニマルウェルフェアへの意識は確実に高まっています。スーパーでの平飼い設置率は増え続け、ケージフリーに切り替わる企業やホテル、飲食店は急速に増加しています。消費者のケージフリーへの移行は、企業やホテル、飲食店、スーパー、生産者にアニマルウェルフェアを取り入れる良いきっかけをうみ、加速させる事ができます。あなたもケージフリー卵を使ってみませんか。

ケージフリー卵の種類



平飼い

放牧

放し飼い

オーガニック

ケージフリー

エイビアリー

このいずれかの表示が
パッケージの何処かに
記入されていれば
ケージフリー卵です。

今後、消費者の意識の高まりと
共にこれ以外の表示がで
てくる可能性はあります。

注意：大自然の中でのおびと育ち、森の中、などの説明があっても、これらの表示が無ければケージフリー卵ではありません。また、放牧されている写真や絵柄が入っていても、地鶏や地卵と書かれてあっても、どんなに飼料にこだわっていても、どれほど値段が高くても、どこかに、平飼い、放牧、放し飼い、などの表示がなければ、それはケージフリー卵ではありません。これはどうかな？と紛らわしい商品があればスーパーやメーカーに問い合わせるか、ご連絡下さい。最寄りのスーパーにケージフリー卵が無ければ、「平飼い卵を置いて欲しい。」とお願いして下さい。

参考までに：100gあたり

日本食品標準成分表2020年版より

	卵(全卵生)	卵(卵黄生)	和牛(赤身もも生)	糸引き納豆	絹ごし豆腐
カロリー	142	336	176	190	56
脂質	10.2g	34.3g	10.7g	10g	3.5g
タンパク質	12.2g	16.5g	21.3g	16.5g	5.3g
コレステロール	370mg	1200mg	70mg	0	0

卵の使用料を減らす事は鶏にも優しく、自分の健康にもつながります。タンパク質は大豆製品から十分に摂取でき、コレステロールがありません。

ケージフリーについての問い合わせは下記連絡先へお願いいたします。

認定 NPO 法人アニマルライツセンター

<https://www.hopeforanimals.org/cage-free-or-egg-smart/>

Email : animalrights@arcj.org

電話：03-3770-0720

FAX：03-4540-4049



ケージフリー

どんな卵をお使いですか

平飼い？ 放牧？ ケージ飼い？

「バタリーケージ飼育」には「開放型バタリーケージ」と「ウインドレス型バタリーケージ」とがあります。いずれも低コストで生産性を重視した飼育方法で「工業型畜産」とも呼ばれ、非人道的であることから禁止になる国や地域が増えています。日本での「バタリーケージ飼育」をなくしていくため、私たちアニマルライツセンターは、「平飼い」など「ケージフリー卵」に移行していただくための活動を行っています。

バタリーケージ飼育とは

- 狭いケージに数羽単位で収容され、1羽あたりの面積は平均B5サイズ。羽を広げることもできません。自分の体よりも狭く重なりあっている養鶏場もあります。
- 細い金網の上に足を置き体重を支え続けることは、鶏にとっては不自然で苦しい状態です。地面を歩くことが無いために爪が伸び放題となり、巻き爪になり、動きのとり辛い狭いケージの金網に伸び過ぎた巻き爪や足、羽が引っかかり死ぬまでに何度も骨折と脱臼を繰り返す鶏もいます。時には隙間に挟まり餓死します。



ウインドレス型バタリーケージ
太陽の光が全く入らないため
ビタミンDが不足し、弱る



開放型バタリーケージ
ウインドレス型に比べ
より狭い養鶏場が多い



爪が伸びすぎ巻き爪になる
細い金網の上に足を置き体重を
支え、過ごす毎日



羽が抜け落ちお腹とお尻が異様に
膨らんでいる鶏、治療せず放置



排泄口の炎症、治療せず放置



ケージ内で死んだ鶏が数日間
放置され、踏み潰される様子

これが、価格の優等生と言われる卵を産む母鶏達の姿であり、生きる環境です。この他、細い金網の上で足の裏が風船のように腫れ上がったまま、踏んぱり生きる鶏。内臓が尻の排泄口から飛び出しているも金網の上で引きずり歩き、卵を産み続ける鶏。ケージに入れられ日が浅いと良い状態に見え、産卵数が落ち虐殺寸前の頃にはボロボロになります。これより良い状態の養鶏場もありますが、もっと酷い養鶏場もあります。